



LATVIJAS REPUBLIKA
JELGAVAS NOVADA PAŠVALDĪBA
GAROZAS PAMATSKOLA

Reģ. Nr. 40900002437, "Garozas pamatskola", Salgales pagasts,
Jelgavas novads, LV-3045, Latvija, tālrunis: 26185548,
E-pasts: garozaspsk@jelgavasnovads.lv; www.jelgavasnovads.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Jelgavas novada Salgales pagastā

17.11.2021.

Nr. GAP/1-11/21/5

Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

*Izdoti saskaņā ar MK 2013. gada 17. septembra
noteikumiem Nr.890
"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"*

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Jelgavas novada Garozas pamatskolas (turpmāk – Iestāde) un izglītojamā likumisko pārstāvju (turpmāk - Vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – Kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos Iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks – medicīnas māsa.

II Vecāku rīcība

4. Izglītojamais neapmeklē Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums,

- nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;
 - 4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Izglītojamais neapmeklē Iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

III Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītāja rīcība:
- 6.1. nodrošina Vecāku informēšanu, ka izglītojamais nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
 - 6.2. ja pazīmes konstatētas Iestādē, nodrošina Vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad Vecāki ierodas pēc izglītojamā;
 - 6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
 - 6.4. ja diviem vai vairākiem izglītojamiem vai Iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;

- 6.5. informē citus Vecākus, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslīmušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 6.6. Iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu apstrādes normatīvajos aktos noteiktos gadījumus.

IV Darbinieku atbildība

7. Iestādes darbinieks nekavējoties ziņo Iestādes vadītājam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus Iestādē, ja viņam izpaužas infekcijas slimību pazīmes atbilstošas Ministru kabineta 2018.gada 24.jūlija noteikumiem Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtība”.
8. Ja izglītojamam, atrodoties Iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, pedagogs informē medicīnas māsu un Iestādes direktora vietnieci pirmsskolas darbā. Medicīnas māsa (medicīnas māsas prombūtnē - pedagogs) nekavējoties sazinās ar izglītojamā Vecākiem, lai risinātu jautājumu par izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem.

V Izglītojamā nošķiršanas kārtība

9. Iestādes rīcība, ja izglītojamam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 9.1. pedagogs informē medicīnas māsu un Iestādes direktora vietnieci pirmsskolas darbā;
 - 9.2. medicīnas māsa (medicīnas māsas prombūtnē - pedagogs) informē saslīmušā izglītojamā Vecākus;
 - 9.3. Iestādes vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslīmušā izglītojamā.
10. Iestāde izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams sakarā ar izglītojamā veselības stāvokli.

VI Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
 - 11.1. māca izglītojamajiem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt izglītojamajiem;
 - 11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamajiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - 12.1. pēc ierašanās darbā;
 - 12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 12.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - 12.5. pēc pieskaršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - 12.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
 - 12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 12.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 12.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;

- 12.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 12.13. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 12.14. darbadienas beigās;
- 12.15. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 13. Izglītojamais mazgā rokas:
 - 13.1. pēc ierašanās iestādē;
 - 13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 13.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 13.4. pirms ēšanas;
 - 13.5. pēc pieskaršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
 - 13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
 - 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.

VII Tīras vides nodrošināšana

- 14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 15. Galvenokārt uzkopšanu Iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
- 16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
- 17. Grupas telpas, tualetes un ģērbtuves mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
- 18. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
- 19. Bērnu krēsliņus, galdus un citas mēbeles notīra regulāri.
- 20. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ar mazgāšanas līdzekli un skalo siltā tekošā ūdenī pēc nepieciešamības, bet ne retāk kā reizi nedēļā.
- 21. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes durvju rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
- 22. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
- 23. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru, kas ir marķēts.
- 24. Izmantojot daudzkārt lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā.

VIII Veļa un veļas mazgāšana

- 25. Iestādes darbinieki, kuri ģērbj formas vai uzsvārčus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
- 26. Iestāde, nodrošinot izglītojamo guldināšanu, veic šādas darbības:
 - 26.1. katram izglītojamajam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā ar individuālu marķējumu;
 - 26.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienu;
 - 26.3. katram izglītojamajam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu. Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;
 - 26.4. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienu;

- 26.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
- 26.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek plastikāta maisiņā un atdod Vecākiem;
- 26.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos;
- 26.8. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

IX Tualetes, sēdposti, autiņbiksīšu nomaīņa

27. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
28. Jaunākā vecuma izglītojamos uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
29. Izglītojamiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
30. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
31. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
32. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā.
33. Pēc sēdpada satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo papīra dvieli.
34. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
35. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
36. Bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās.
37. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;
38. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar izglītojamā vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

X Noslēguma jautājumi

39. Kārtība stājas spēkā ar 2021. gada 25. novembri.
40. Noteikumi ir ievietoti E-klasē un tīmekļvietnē www.garozaspamatskola.lv.
41. Iestāde iepazīstina Vecākus ar Kārtību. Vecāki par iepazīšanos parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.
42. Atzīt par spēku zaudējušiem “Kārtība infekcijas slimību gadījumos pirmsskolā” 2015.gada 30.decembra iekšējos noteikumus.

Direktore

Dina Štelmahere